



- *Vous souhaitez accompagner au mieux votre enfant, dans ses difficultés (hypersensibilité, Dys, TDAH ...)
- *Vous êtes intéressé(e) par l'intégration des réflexes archaïques et/ou votre enfant est déjà en parcours ISM
- *Vous souhaitez être acteur dans son accompagnement

Vous êtes invités à participer à l'atelier Tournesol pour les parents

- Expérimenter un mouvement d'ISM et être sensibilisé à ce que traverse l'enfant dans ce parcours thérapeutique.
- Mieux comprendre les réactions et difficultés, mettre en pratique des clefs, inspirées de la communication bienveillante, pour accueillir les émotions.
- Échanger avec d'autres parents et des thérapeutes.

○ lundi 8 mai, de 9h à 17h
1 place Notre Dame à Châlons en Champagne

Atelier créé par Guilaine Saint Martin et Amélie Dassonville
Et animé par Claire Hertz
Renseignements et inscriptions auprès de Claire
au 06 14 24 48 97
par mail clairehertz@hotmail.fr
Site Web : www.association-integration-sensorielle-et-motrice.org

Programme Atelier Tournesol

- Se sensibiliser à l'approche d'Intégration Sensorielle et Motrice

Expérimenter les exercices
Comprendre le déroulement et les étapes d'un parcours ISM
Sentir les émotions en lien avec les besoins dans l'hypersensibilité

- Identifier les clés d'accompagnement et les pratiques adaptées

Être acteur dans l'accompagnement de son enfant
Accueillir les émotions, identifier les besoins sous les émotions et les sentiments.
Comprendre les pratiques adaptées et les points de vigilance.
Créer un environnement soutenant, s'appuyer sur un cadre cohérent.

- Trouver du soutien en tant que parents

Prendre soin de soi en tant que parent
Clarifier ses questions
Créer un groupe de soutien

La journée sera ponctuée d'exercices pratiques, d'apports théoriques, d'échanges et de mises en situation. Prévoir une tenue confortable pour les mouvements au sol et une couverture.



Participants : Parents et thérapeutes ISM
Petit groupe (maximum 10 personnes)

Horaires : 9h à 12h15 - déjeuner partagé - 13h30 à 17h

Tarifs : 95€ + 10€ d'adhésion à l'Association Intégration Sensorielle et Motrice (souscription directement sur le site)
Tarif solidaire possible, selon les situations, m'en parler.
Une seule participation pour les deux parents.

Animation :
Claire Hertz : Praticienne en ISM à Châlons en Champagne