



- *Vous souhaitez accompagner au mieux votre enfant, dans ses difficultés (hypersensibilité, Dys, TDAH ...)
- *Vous êtes intéressé.e par l'intégration des réflexes archaïques et/ou votre enfant est déjà en parcours ISM
- *Vous souhaitez être acteur dans son accompagnement

Nous vous invitons à participer à l'atelier l'atelier Tournesol pour les parents

- Expérimenter un mouvement d'ISM et être sensibilisé à ce que traverse l'enfant dans ce parcours thérapeutique.
- Mieux comprendre les réactions et difficultés, mettre en pratique des clefs, inspirées de la communication bienveillante, pour accueillir les émotions.
- Échanger avec d'autres parents et des thérapeutes.

○ samedi 13 mai 2023, de 9h à 17h
1080 chemin des Bastidonnees à Eguilles

Atelier co-créé par Guilaine Saint Martin et Amélie Dassonville
Et co-animé par Elsa Pouget et Amélie
Renseignements et inscriptions auprès d'Amélie
au 06 62 23 06 65
par mail amelie-dassonville@wanadoo.fr
Site Web : www.construiresonaxe.com

Programme Atelier Tournesol

- Se sensibiliser à l'approche d'Intégration Sensorielle et Motrice

Expérimenter les exercices
Comprendre le déroulement et les étapes d'un parcours ISM
Sentir les émotions en lien avec les besoins dans l'hypersensibilité

- Identifier les clés d'accompagnement et les pratiques adaptées

Être acteur dans l'accompagnement de son enfant
Accueillir les émotions, identifier les besoins sous les émotions et les sentiments.
Comprendre les pratiques adaptées et les points de vigilance.
Créer un environnement soutenant, s'appuyer sur un cadre cohérent.

- Trouver du soutien en tant que parents

Prendre soin de soi en tant que parent
Clarifier ses questions
Créer un groupe de soutien

La journée sera ponctuée d'exercices pratiques, d'apports théoriques, d'échanges et de mises en situation. Prévoir une tenue confortable pour les mouvements au sol et une couverture.



Participants : Parents et thérapeutes ISM
Petit groupe (maximum 8 personnes)

Horaires : 9h à 12h15 - déjeuner partagé - 13h30 à 17h

Tarifs : 95€ + 10€ d'adhésion à l'Association Intégration Sensorielle et Motrice (tarif solidaire possible, selon les situations, nous en parler)

Animation :

Elsa Pouget : Praticienne en ISM à Pertuis
Amélie Dassonville : Formatrice/Facilitatrice en communication bienveillante et animatrice d'Ateliers de Parents (APCOM)