

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

[Voir cet email dans votre navigateur](#)



INTÉGRATION SENSORIELLE ET MOTRICE®
INHIBER SES RÉFLEXES ARCHAÏQUES PAR LE MOUVEMENT

Bonne nouvelle : voici la newsletter trimestrielle de l'Intégration Sensorielle et Motrice !

Intégration Sensorielle et Motrice grandit !

Afin de diversifier les propositions et les possibilités, l'équipe s'agrandit.

Pour vous, cela signifie : **plus de dates, plus de lieux**. Ce sont des occasions supplémentaires d'en découvrir plus sur l'Intégration Sensorielle et Motrice !



Véronique Vergoz sera la première à nous rejoindre et d'autres collaboratrices ne tarderont pas.

Nous vous invitons à nous rejoindre sur la [page Facebook](#) pour suivre l'évolution de l'équipe.

Nous vous présenterons **Audrey Fétiveau** dans la prochaine newsletter.

Psychomotricienne diplômée depuis près de **40 ans**, Véronique a exercé auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes. Diplômée de l'École de Rééquilibrage Sensoriel et Moteur®, elle a complété cette approche par une

formation en Thérapie Johansen IAS (rééducation des troubles de la perception auditive).

Elle s'est rapprochée de la pratique très structurée de Guilaine Saint Martin (formée en Rééquilibrage Sensoriel et Moteur® en 2002) et **intervient sur certains modules de la formation professionnelle en Intégration Sensorielle et Motrice®.**

« Dans cette pratique, qui est un art évoluant sans cesse, l'apport de l'I.S.M. m'a permis, par sa structure permettant toute souplesse, de nourrir ma pratique tout en restant fidèle à moi-même. »

Vous pourrez découvrir Véronique en initiation dès le mois de juin !



Le saviez-vous ?

Nous passons **de plus en plus de temps devant les écrans** (travail, loisirs, ...) et de moins en moins à l'extérieur. C'est le cas également pour les enfants.

Or, lorsque nous sommes dehors, notre organisme est confronté à différents phénomènes (pollens, ...) qui **stimulent notre système immunitaire et le renforcent.**

Lorsque le **réflexe de Moro** persiste, le corps est en alerte, les glandes surrénales sont stimulées et sécrètent du cortisol et de l'adrénaline. Le système immunitaire est sur-sollicité et s'épuise.

Pour les enfants dont le réflexe de Moro est persistant, passer du temps à l'extérieur permet de **renforcer un système immunitaire encore plus épuisé** que celui des autres enfants.

D'autre part, l'enfant qui joue en extérieur va pouvoir plus facilement **se défouler**, ce qui équivaut à une **décharge** pour le système nerveux et qui est très bénéfique pour lui.

Il aura ensuite moins de tensions dans le corps et l'esprit.

Les beaux jours approchent et vont faciliter les sorties dans la nature ou, au minimum, en extérieur, alors, profitons-en !

Les dates à retenir !

Voici les premières dates d'initiation à l'Intégration Sensorielle et Motrice en 2021 :

- **Grambois (proche Aix en Provence) : vendredi 9 & samedi 10 avril 2021 animée par *Guilaine Saint-Martin*,**
- **Paris : vendredi 16 & samedi 17 avril 2021 animée par *Guilaine Saint-Martin*,**
- **Drôme : jeudi 17 & vendredi 18 juin 2021 animée par *Véronique Vergoz*,**
- **Paris : mercredi 7 & jeudi 8 juillet 2021 animée par *Véronique Vergoz*,**
- **Bordeaux: samedi 25 et dimanche 26 septembre 2021 animée par *Audrey Fétiveau*,**
- **Drôme : jeudi 14 octobre & vendredi 15 octobre 2021 animée par *Véronique Vergoz*,**
- **Paris : vendredi 15 & samedi 16 octobre 2021 animée par *Guilaine Saint-Martin*.**

Les inscriptions pour ces initiations ont démarré.

En savoir plus : <https://www.construiresonaxe.com/formations/initiations/>

La session de formation à l'Intégration Sensorielle et Motrice de 2020/2021 se poursuit avec, toujours, une grande motivation et une bonne ambiance.

La session 2021/2022 a démarrée il y a peu: le 18 février 2021.

Pour information, la participation à un week-end d'initiation est requise avant celle à une session de formation professionnelle.

En savoir plus : <https://www.construiresonaxe.com/formations/formation-professionnelle/>

[ARTICLE]

Parlons de l'hypersensibilité.

Dans le contexte actuel, l'**hypersensibilité** de certains enfants se révèle. Si votre enfant réagit fortement, pas de panique, il est peut-être hypersensible.

Pour que le corps fonctionne correctement, le système nerveux central doit être bien organisé. L'hypersensibilité s'installe lorsque **les filtres du cerveau ne sont pas assez fonctionnels** pour que l'information soit traitée correctement et hiérarchisée.

L'Intégration Sensorielle et Motrice® permet de réorganiser ces perceptions.

Par exemple, le **réflexe de Moro**, est facilement observable. Lorsqu'il y est exposé à un **stimulus sensoriel soudain** (lumière, bruit), le bébé va tendre alors ses bras et ses jambes vers l'extérieur, projeter sa tête vers l'arrière puis se recroqueville en pleurant. C'est une manière de **se protéger** tout en appelant à l'aide.

Ce réflexe de Moro commence à s'intégrer généralement vers l'âge de 3 ou 4 mois.

La **persistance** de ce réflexe peut être à l'origine d'une hypersensibilité à la lumière, aux bruits, aux mouvements (mal des transports, ...), ou également à un vécu insécure.

Les personnes hypersensibles présentent une **zone de réaction excessive** et le système nerveux central n'arrive pas à traiter l'énorme quantité d'informations qui lui arrive. Il y a un **désordre de la perception des informations** dans le corps.

A contrario, les personnes **suprasensibles** ont un sens très développé (l'odorat pour les « nez », le goût pour les « palais », l'ouïe pour celles qui ont « l'oreille absolue », ...). C'est un talent qu'elles **savent gérer** et qui ne sature pas leur fonctionnement, au contraire des hypersensibles.

En stimulant le corps d'une certaine manière grâce à l'**Intégration Sensorielle et Motrice®**, le déséquilibre diminue chez les hypersensibles et la coordination des systèmes sensoriels s'harmonise. Au fur et à mesure que le corps s'organise, l'**hypersensibilité diminue de manière significative**.

[POUR LES PROS]

L'apport de l'Intégration Sensorielle et motrice pour les autres professions

Découvrez le retour de **Valérie Lacamoire**, **psychomotricienne** qui a ajouté l'Intégration Sensorielle et Motrice à sa pratique.

« J'ai découvert par hasard l'existence de la remédiation par l'intégration des réflexes archaïques et cela m'a fait l'effet d'une révélation.

J'exerçais en libéral depuis quelques années et je me sentais limitée dans ma capacité à offrir une aide réelle à certains de mes jeunes patients avec des difficultés d'apprentissages ou de développement. Une première formation, courte, m'a donné des rudiments de compréhension et d'intervention qui se sont avérés, rapidement, insuffisants. J'ai alors suivi une formation pendant deux années.

Celle-ci m'a permis d'**intégrer en profondeur les enjeux et processus d'un accompagnement global** et véritablement structurant de l'enfant à partir du traitement des réflexes archaïques et de l'hypersensibilité sensorielle. Cette

approche repose sur **une évaluation et une méthode spécifique** qui requièrent **l'implication active de la famille**. Je l'utilise lorsque les conditions me semblent réunies pour une évolution favorable. Je continue de proposer, selon mon évaluation des besoins, une approche plus classique de la thérapie psychomotrice et d'utiliser les médiations spécifiques auxquelles je suis formée et qui font de chaque psychomotricien l'artisan d'une pratique professionnelle singulière et unique ! »

Ce mois-ci, vous avez pu découvrir la vision d'une psychomotricienne. De nombreuses autres professions y trouveront des apports intéressants. L'Intégration Sensorielle et Motrice est **complémentaire à de nombreuses pratiques** (psychomotricien, kinésithérapeute, ostéopathe, orthophoniste, fasciathérapeute, enseignant, ...).

Prochaines initiations

Prochaines formations



Copyright © Guilaine SAINT-MARTIN 2021 Intégration Sensorielle et Motrice, Tous droits réservés

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désinscrire](#).

